

## My ISSUES disposisjon - 1 (2026)

side	tema	anmerkninger	OBS	fargekode	utvidet tema	ant. Sider	Annonse
1	forside					1	
2+3	annonse					2	vh
4+5	bidragsyttere					2	
6+7	Innhold-utvalg						
8+9	"					3	
10	annonse					1	v
11	redaktørens betraktn.					1	
12+13	annonse					1	v
14+15	Nytt og nyttig	Smått om mangt		rød		2	
16+17	annonse					2	vh
18+19	digital	digital bruk - gaming		orange		2	
20+21	"	avhengig?		"		2	
22+23	"	vaner og uvaner		"		2	
24+25	annonse					2	vh
26	annonse					1	v
27	skole/miljø/samfunn	klassetur		lime			
28+29	"	"		"		3	
30+31	"			"		2	
32+33	OD og Elevorg	Lederne melder		"		2	
34+35	studieteknikk	les smart		"		2	
36+37	"			"		2	
38+39	skolemiljø			"		2	
40+41	trafikk	ansvarlig trafikant, veien til lappen		"		2	
42+43	verneplikt	hvem skal med?		"		2	
44	annonse			"		1	v
45	rus-utvidet tema	RUS - KOKAIN, PILLER OG NORMALISERING		"	Rus		
46+47	"	Kokain som "festgreie" - påvirkning		"	"		
48+49	"	Piller (Xanax, ADHD-med.)		"	"		
50+51	"	Hva er myter vs realiteter?		"	"		
52+53	"	Sosialtt press		"	"		
54+55	"	Foreldre som ikke ser		"	"		
56+57		HVA KAN DU GJØRE?				13	
58+59	Boktips	Bra bøker for ungdom + bøker for foreldre		blå		2	
60	annonse					1	v

Disposisjonen oppdateres fortløpende.  
Forandringer må påregnes.

## My ISSUES disposisjon - 1 (2026)

61	hobby-kurs	fotokurs analogt/mobilt kamera		marineblå			
62+63	"	"		"			
64+65	"	"		"			
66+67	reise	friår - hvordan planlegge		"		7	
68+69	gjør det selv GDS	håndarbeid		"		2	
70+71	kjæledyr	hest er best		"			
72+73	"	håndarbeid		"		4	
74	annonse					1	v
75	gjør det selv GDS	interiør - "rommet mitt"		"			
76+77	"	smarte løsninger				3	
78	annonse					1	v
79	fritid	fritid		blå			
78+79	"	"		"			
80+81	"	kokain		"		5	
82+83	"	cannabis		"			
84+85		"		"		4	
86	annonse					1	v
87	russ	russen har ordet		lyseblå			
88+89		dette er fokus 26/27		"		3	
90	annonse					1	v
91	helse-trening-kropp	sixpack		rosa			
92+93	"	"		"		3	
94+95	"	ensomhet		"		2	
96+97	"	selvskading		"		2	
98+99	mat	meny for travle unge		gul			
100+101	"	"		"		4	
102	annonse					1	v
103	"	5 om dagen		"		1	
104	annonse					1	v
105	Nytt og nyttig	Smått om mangt		rød			
106+107		5 unge, foreldre,lærere...		"			
108+109		"		"		5	
110	annonse					1	v
111	teknologi	dingser og apper		turkis			
112+113				"		3	
114	annonse			"		1	v

Disposisjonen oppdateres fortløpende.  
Forandringer må påregnes.

## My ISSUES disposisjon - 1 (2026)

115	teknologi	mobilnyheter		turkis		1	
116+117	"	lyd og bilde		"		2	
118+119	fashion	trender		grønn		5	
120+121	"	"		"		2	
122	annonse					1	v
123	økonomi	kredittkort - er det smart?		lilla			
124+125	"	"		"			
126+127	"	"		"		5	
128+129	diverse	diverse		svart		2	
130+131	Kolofon + neste nummer	"				2	
132	bakside		annonse?			1	
	Totalt antall sider	(128 + 4 s omslag)				135	



Disposisjonen oppdateres fortløpende.  
Forandringer må påregnes.